Lista de mis medicamentos

Anótelos todos. Llévela a sus citas y al hospital. Actualícela si hay cambios.

Paciente _____ **Fecha** _____

Medicamento	Para qué sirve	Dosis	Mañana	Tarde	Noche

Recomendaciones importantes

- Use un pastillero por días y horas para no olvidar dosis.
- No suspenda ningún medicamento por su cuenta, sobre todo el de osteoporosis.
- La pastilla de osteoporosis: en ayunas, con agua, sin acostarse 30 minutos.
- Separe el calcio 2 horas del medicamento de la tiroides.
- No se atrase en inyecciones (denosumab) o suero (ácido zoledrónico).

Alergias a medicamentos: _____